



МЕНЮ дети от 7 до 11 лет

29.12.2023

5 день, 1 недели

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| Биточек мясной "Сочный" | 100 | 13,22 | 21 | 13,22 | 295 |
| Макароны отварные | 150 | 6,31 | 5 | 40,22 | 227 |
| Чай с сахаром 200/15 | 215 | 0,2 | | 15,03 | 61 |
| Батон йодированный | 35 | 2,63 | 1 | 17,99 | 92 |
| Итого за Завтрак | 500 | 22,36 | 27 | 86,46 | 675 |
| Обед | | | | | |
| Рассольник Ленинградский с перловкой 250 | 250 | 2,43 | 5 | 16,92 | 120 |
| Плов со свиной | 220 | 13,05 | 26 | 47,53 | 480 |
| Чай с сахаром 200/15 | 215 | 0,2 | | 15,03 | 61 |
| Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | | 10,02 | 52 |
| Итого за Обед | 715 | 17,66 | 31 | 89,5 | 713 |
| Полдник | | | | | |
| Сок в индивидуальной упаковке | 200 | | | 20,2 | 88 |
| Яблоко 1 шт | 100 | 0,4 | | 9,8 | 47 |
| Пирожок с конфитюром | 60 | 3,77 | 4 | 25,03 | 148 |
| Итого за Полдник | 360 | 4,17 | 4 | 55,03 | 283 |
| Итого за день | | 44,19 | 62 | 230,99 | 1 671 |

Директор

Солнышкина О.И.

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством

Саблюкова Г.А.