ООО "Промпит"

Согласовано

08.12.2023

МЕНЮ дети от 7 до 11 лет

25.12.2023

1 день, 1 недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша "Дружба" молочная жидкая с маслом сливочным 250/5	255	7,69	8	45,17	286
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Батончик к чаю	30	2,25	1	15,42	79
Яблоко 1 шт	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак	600	10,54	9	85,42	473
Обед					
Суп с макаронными изделиями, курой 200/10	210	5,23	2	12,68	93
Тефтели Нежные с соусом 70/50	120	8,82	23	9,81	280
Рис отварной	150	3,85	5	40,17	224
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,58		31,82	130
Хлеб ржаной	40	2,64		13,36	70
Итого за Обед	720	21,12	30	107,84	797
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Яблоко 1 шт	100	0,4		9,8	47
Пирожок с конфитюром	60	3,77	4	25,03	148
Итого за Полдник	360	4,17	4	55,03	283
Итого за день		35,83	43	248,29	1 553

Директор _____ Солнышкина О.И.

Бухгалтер-калькулятор _____

Зав. производством _____ Саблюкова Г.А.