



## МЕНЮ дети от 7 до 11 лет

20.12.2013

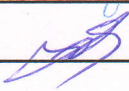
3 день, 2 недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Тефтели Нежные с соусом 70/50	120	8,82	23	9,81	280
Картофельное пюре	150	3,31	5	22,08	148
Чай с лимоном, сахарным песком 200/15/5	220	0,25		15,18	63
Батон йодированный	31	2,33	1	15,93	81
<b>Итого за Завтрак</b>	521	14,71	29	63	572
<b>Обед</b>					
Рассольник Ленинградский с перловкой 250	250	2,43	5	16,92	120
Плов со свиной	220	13,05	26	47,53	480
Компот из яблок свежих	200	0,16		27,9	115
Хлеб ржаной	35	2,31		11,69	61
<b>Итого за Обед</b>	705	17,95	31	104,04	776
<b>Полдник</b>					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Яблоко 1 шт	130	0,37		9,63	43
Слойка с конфитюром	60	3,61	12	23,62	215
<b>Итого за Полдник</b>	390	3,98	12	53,45	346
<b>Итого за день</b>		36,64	72	220,49	1 694

Директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством


Солнышкина О.И.

Саблюкова Г.А.