ООО "Промпит"

Согласовано

МЕНЮ дети от 7 до 11 лет

12. 12. 2023 2 день, 1 недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Шницель из свинины рубленый	100	11,08	29	12,4	354
Картофельное пюре	150	3,31	5	22,08	148
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Батон йодированный	35	2,63	1	17,99	92
Итого за Завтрак	500	17,22	35	67,5	655
Обед					
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,87	4	8,96	84
Гуляш из свинины 45/45	90	10,21	26	4,05	290
Макароны отварные	150	6,31	5	40,22	227
Компот из яблок свежих	200	0,16		27,9	115
Хлеб ржаной	30	1,98		10,02	52
Итого за Обед	720	20,53	35	91,15	768
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Яблоко 1 шт	100	0,4		9,8	47
Пирожок с яблоками	60	3,64	4	31,58	173
Итого за Полдник	360	4,04	4	61,58	308
Итого за день		41,79	74	220,23	1 731

Директор _____ Солнышкина О.И.

Бухгалтер-калькулятор _____

Зав. производством _____ Саблюкова Г.А.