ООО "Промпит"

Согласовано

МЕНЮ дети от 7 до 11 лет

02.11.2023 4 день, 2 недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Пудинг творожный	150	20,45	9	26,16	265
Соус из кураги	30	0,16		4,53	19
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Батон йодированный	20	1,5	1	10,28	52
Яблоко 1 шт	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак	515	22,71	10	65,8	444
Обед					
Суп картофельный с горохом лущеным	250	5,94	5	19,34	144
Жаркое по-домашнему 24/176гр (говяд. конс.)	200	10	5	33,04	215
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,58		31,82	130
Хлеб ржаной	40	2,64		13,36	70
Печенье в асс	20	1,1	7	11,9	111
Итого за Обед	710	20,26	17	109,46	670
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Яблоко 1 шт	100	0,4		9,8	47
Пирожок с яблоками	60	3,64	4	31,58	173
Итого за Полдник	360	4,04	4	61,58	308
Итого за день		47,01	31	236,84	1 422

Директор _____ Солнышкина О.И.

Бухгалтер-калькулятор _____

Зав. производством _____ Саблюкова Г.А.