



## МЕНЮ дети от 7 до 11 лет

30.10.2023

1 день, 2 недели

| Прием пищи, наименование блюда           | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|  |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>                           |              |                  |         |             |                               |
| Ежики мясные с соусом 120/50             | 170          | 10,59            | 27      | 12,42       | 339                           |
| Чай с сахаром 200/15                     | 215          | 0,2              |         | 15,03       | 61                            |
| Батончик к чаю                           | 20           | 1,5              | 1       | 10,28       | 52                            |
| Яблоко 1 шт                              | 100          | 0,4              |         | 9,8         | 47                            |
| Итого за Завтрак                         | 505          | 12,69            | 28      | 47,53       | 499                           |
| <b>Обед</b>                              |              |                  |         |             |                               |
| Суп с макаронными изделиями, кури 200/10 | 210          | 5,23             | 2       | 12,68       | 93                            |
| Шницель из свинины рубленый              | 100          | 11,08            | 29      | 12,4        | 354                           |
| Каша гречневая рассыпчатая               | 150          | 8,77             | 6       | 39,62       | 248                           |
| Чай с сахаром 200/15                     | 215          | 0,2              |         | 15,03       | 61                            |
| Хлеб ржаной                              | 30           | 1,98             |         | 10,02       | 52                            |
| Итого за Обед                            | 705          | 27,26            | 37      | 89,75       | 808                           |
| <b>Полдник</b>                           |              |                  |         |             |                               |
| Сок в индивидуальной упаковке            | 200          |                  |         | 20,2        | 88                            |
| Яблоко 1 шт                              | 100          | 0,4              |         | 9,8         | 47                            |
| Пирожок с конфитуром                     | 50           | 3,77             | 4       | 25,03       | 148                           |
| Итого за Полдник                         | 350          | 4,17             | 4       | 55,03       | 283                           |
| Итого за день                            |              | 44,12            | 69      | 192,31      | 1590                          |

Директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав производством

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Солнышкина О И

Саблюкова Г.А.