



## МЕНЮ дети от 7 до 11 лет

18.10.2023

3 день, 2 недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Тфтели Нежные с соусом 70/50	120	8,82	23	9,81	280
Картофельное пюре	150	3,31	5	22,08	148
Чай с лимоном, сахарным песком 200/15/5	220	0,25		15,18	63
Батон йодированный	31	2,33	1	15,93	81
Итого за Завтрак	521	14,71	29	63	572
<b>Обед</b>					
Рассольник Ленинградский с перловкой 250	250	2,43	5	16,92	120
Плов со свининой	220	13,05	26	47,53	480
Компот из яблок свежих	200	0,16		27,9	115
Хлеб ржаной	35	2,31		11,69	61
Итого за Обед	705	17,95	31	104,04	776
<b>Полдник</b>					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Груша 1 шт	130	0,37		9,63	43
Слойка с конфитюром	60	3,61	12	23,62	215
Итого за Полдник	390	3,98	12	53,45	346
Итого за день		36,64	72	220,49	1 694

Директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Солнышкина О.И.

Саблюкова Г.А.