ООО "Промпит"

Согласовано Средняя школа №67

МЕНЮ дети от 7 до 11 лет

02.10.2023 1 день, 2 недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Ёжики мясные с соусом 120/50	170	10.59	27	12,42	339
Чай с сахаром 200/15	215	0.2		15.03	61
Батончик к чаю	20	1.5	1	10,28	52
Яблоко 1 шт	100	0.4		9.8	47
Итого за Завтрак	505	12.69	28	47.53	499
Обед					
Суп с макаронными изделиями, курой 200/10	210	5.23	2	12.68	93
Шницель из свинины рубленый	100	11.08	29	12.4	354
Каша гречневая рассыпчатая	150	8.77	6	39.62	248
Чай с сахаром 200/15	215	0.2		15.03	61
Хлеб ржаной	30	1.98		10.02	52
Итого за Обед	705	27.26	37	89.75	808
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20.2	88
Яблоко 1 шт	100	0.4		9.8	47
Пирожок с конфитюром	60	3.27	4	25.03	148
Итого за Полдник	360	4.11	4	55.03	283
Итого за день		44.12	69	192.31	1 590

Директор _____ Солнышкина О И

Бухгалтер-калькулятор _____

Зав. производством _____ Саблюкова Г.А.