



МЕНЮ дети от 7 до 11 лет
5 день, 1 недели


15.09.2022

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Шницель из свинины рубленый	100	11,08	29	12,4	354
Макароньы отварные	150	6,31	5	40,22	227
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Батон йодированный	25	1,88	1	12,85	66
Печенье 1шт	20	1,1	7	11,9	111
Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак	510	20,57	42	92,4	819
Обед					
Борщ из свежей капусты с картофелем	250	1,9	4	12,57	98
Плов со свиной с овощами натуральными свежими 250/35	285	15,21	30	55,34	553
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Хлеб ржаной	36	2,38		12,02	63
Батон йодированный	20	1,5	1	10,28	52
Цена комплекса 75 р. Итого за Обед	806	21,19	35	105,24	827
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Груша 1 шт	160	0,46		11,85	52
Пирожок с конфитюром	60	3,77	4	25,03	148
Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник	420	4,23	4	57,08	288

Управляющий директор


 _____ Лукьянов А.В.

Бухгалтер-калькулятор


 _____ Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством


 _____ Саблюкова Г.А.