

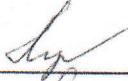


14.09.2013

**МЕНЮ дети от 7 до 11 лет**  
**4 день, 1 недели**

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Омлет натуральный с сыром с маслом сливочным 135/15/5	155	18,18	24	2,64	302
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Батон йодированный	22	1,65	1	11,31	58
Яблоко 1 шт	130	0,52	1	12,74	61
<b>Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак</b>	<b>522</b>	<b>20,55</b>	<b>26</b>	<b>41,72</b>	<b>482</b>
<b>Обед</b>					
Рассольник Ленинградский с перловкой, курой 250/10	260	5,61	3	17,01	118
Жаркое по-домашнему с овощами свежими 24/176/30гр (говяд.)	230	10,17	5	33,64	218
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Хлеб ржаной	31	2,05		10,35	54
Пирожное глазированное помадой	35	3,6	9	36	236
<b>Цена комплекса 75 р. Итого за Обед</b>	<b>771</b>	<b>21,63</b>	<b>17</b>	<b>112,03</b>	<b>687</b>
<b>Полдник</b>					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Груша 1 шт	160	0,46		11,85	52
Пирожок с яйцом	60	6,51	8	22,57	185
<b>Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник</b>	<b>420</b>	<b>6,97</b>	<b>8</b>	<b>54,62</b>	<b>325</b>

Управляющий директор

  
 \_\_\_\_\_  
 Лукьянов А.В.

Бухгалтер-калькулятор

  
 \_\_\_\_\_  
 Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

  
 \_\_\_\_\_  
 Саблюкова Г.А.