



МЕНЮ дети от 7 до 11 лет
3 день, 1 недели

13.09.2013

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Ёжики мясные с соусом 120/70	190	10,77	28	13,71	349
Овощи натуральные свежие (помидор)	60	0,66		2,28	14
Чай с лимоном, сахарным песком 200/15/5	220	0,25		15,18	63
Батон йодированный	43	3,23	1	22,1	113
Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак	513	14,91	29	53,27	539
Обед					
Суп картофельный с горохом луценым и курой 250/10	260	8,62	3	17,8	146
Гуляш из птицы 50/50	100	18,49	6	3,73	145
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,77	6	39,62	248
Компот из вишни с/м	200	0,18		22,31	91
Хлеб ржаной	23	1,52		7,68	40
Цена комплекса 75 р. Итого за Обед	733	37,58	15	91,14	670
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Яблоко 1 шт	130	0,52	1	12,74	61
Слойка с конфитюром	60	3,61	12	23,62	215
Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник	390	4,13	13	56,56	364

Управляющий директор

Лукиянов А.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

Саблюкова Г.А.