



12.09.2013

МЕНЮ дети от 7 до 11 лет 2 день, 1 недели

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Биточек мясной "Сочный"	100	13,22	21	13,22	295
Картофельное пюре	150	3,31	5	22,08	148
Овощи натуральные свежие (огурцы)	45	0,25		0,9	5
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Батон йодированный	30	2,25	1	15,42	79
Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак	540	19,23	27	66,65	588
Обед					
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,87	4	8,96	84
Гуляш из свинины 50/50	100	11,34	29	4,5	322
Макароны отварные	150	6,31	5	40,22	227
Напиток из компотной смеси с/м	200	0,15		26,4	106
Хлеб ржаной	20	1,32		6,68	35
Батон йодированный	20	1,5	1	10,28	52
Цена комплекса 75 р. Итого за Обед	740	22,49	39	97,04	826
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Груша 1 шт	160	0,46		11,85	52
Пирожок с яйцом	60	6,51	8	22,57	185
Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник	420	6,97	8	54,62	325

Управляющий директор



 Лукьянов А.В.

Бухгалтер-калькулятор



 Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством



 Саблюкова Г.А.