



08.09.2023.

МЕНЮ дети от 7 до 11 лет 5 день, 2 недели

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Биточек мясной "Сочный"	100	13,22	21	13,22	295
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,77	6	39,62	248
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Батон йодированный	31	2,33	1	15,93	81
Печенье 1шт	20	1,1	7	11,9	111
Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак	516	25,62	35	95,7	796
Обед					
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,87	4	8,96	84
Гуляш из птицы 50/50	100	14,39	16	3,21	214
Макароны отварные	150	6,31	5	40,22	227
Чай с лимоном, сахарным песком 200/15/5	220	0,25		15,18	63
Хлеб ржаной	42	2,77	1	14,03	73
Печенье "Венское"	30	1,8	4	18	115
Цена комплекса 75 р. Итого за Обед	792	27,39	30	99,6	776
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Груша 1 шт	160	0,46		11,85	52
Пирожок с конфитюром	60	3,77	4	25,03	148
Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник	420	4,23	4	57,08	288

Управляющий директор

Лукьянов А.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

Саблюкова Г.А.