



"Согласовано"
Для
Средняя
Таблица
№67
Для справок

И.Д. Яроздова

07.09.2023

МЕНЮ дети от 7 до 11 лет
4 день, 2 недели

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Пудинг творожный	150	20,45	9	26,16	265
Соус из кураги	50	0,26		7,55	32
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Батон йодированный	42	3,15	1	21,59	110
Яблоко 1 шт	130	0,52	1	12,74	61
Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак	587	24,58	11	83,07	529
Обед					
Рассольник Ленинградский с перловкой, курой 200/10	210	5,13	2	13,63	98
Жаркое по-домашнему (говяд. конс.)	250	12,5	6	41,3	269
Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	0,34		1,2	6
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,58		31,82	130
Хлеб ржаной	32	2,11		10,69	56
Печенье 1шт	20	1,1	7	11,9	111
Цена комплекса 75 р. Итого за Обед	772	21,76	15	110,54	670
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Груша 1 шт	160	0,46		11,85	52
Пирожок с яйцом	60	6,51	8	22,57	185
Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник	420	6,97	8	54,62	325

Управляющий директор

Лукиянов А.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

Саблюкова Г.А.