



06.09.2023

МЕНЮ дети от 7 до 11 лет 3 день, 2 недели

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Котлета рыбная "Волжанка"	90	11,1	8	9,91	156
Картофельное пюре	150	3,31	5	22,08	148
Овощи натуральные свежие (огурцы)	30	0,17		0,6	3
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Батон йодированный	28	2,1	1	14,39	73
Печенье "Венское"	30	1,8	4	18	115
Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак	543	18,68	18	80,01	556
Обед					
Суп картофельный с горохом лущеным	250	5,94	5	19,34	144
Плов со свининой с овощами натуральными свежими 250/35	285	15,21	30	55,34	553
Чай с лимоном, сахарным песком 200/15/5	220	0,25		15,18	63
Хлеб ржаной	36	2,38		12,02	63
Батон йодированный	20	1,5	1	10,28	52
Цена комплекса 75 р. Итого за Обед	811	25,28	36	112,16	875
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Яблоко 1 шт	130	0,52	1	12,74	61
Слойка с конфитюром	60	3,61	12	23,62	215
Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник	390	4,13	13	56,56	364

Управляющий директор

Лукьянов А.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

Саблюкова Г.А.