



05.09.2013

**МЕНЮ дети от 7 до 11 лет  
2 день, 2 недели**

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Ёжики мясные с соусом 120/70	190	10,77	28	13,71	349
Овощи натуральные свежие (помидор)	60	0,66		2,28	14
Чай с лимоном, сахарным песком 200/15/5	220	0,25		15,18	63
Батон йодированный	43	3,23	1	22,1	113
<b>Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак</b>	<b>513</b>	<b>14,91</b>	<b>29</b>	<b>53,27</b>	<b>539</b>
<b>Обед</b>					
Борщ из св.капусты с картофелем, сметаной 250/10	260	2,13	6	12,87	114
Гуляш из птицы 50/50	100	14,39	16	3,21	214
Рис отварной	150	3,85	5	40,17	224
Компот из вишни с/м	200	0,18		22,31	91
Хлеб ржаной	22	1,45		7,35	38
<b>Цена комплекса 75 р. Итого за Обед</b>	<b>732</b>	<b>22</b>	<b>27</b>	<b>85,91</b>	<b>681</b>
<b>Полдник</b>					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Груша 1 шт	160	0,46		11,85	52
Пирожок с яйцом	60	6,51	8	22,57	185
<b>Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник</b>	<b>420</b>	<b>6,97</b>	<b>8</b>	<b>54,62</b>	<b>325</b>

Управляющий директор

Лукьянов А.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

Саблюкова Г.А.