"Согласовано"
Директор МОУ СШ 67 Е.В. Сипекова

ООО "Агрофирма Ярославль"

Меню 12-18

VI день I неделя

04.05.2024

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Плов со свининой с овощами консервированными 200/15	215	7,8	9,0	20,1	423
Яблоко	110	0,5	5,0	12,7	61
Чай с низким содержанием сахара 200/10	210	0,2	0,0	10,0	41
Батон йодированный	35	2,6	1,0	18,0	91,7
Итого за Завтрак:	**570**	**11,1**	**15,0**	**60,8**	**617**
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Суп картофельный с яйцом	250	3,9	5,8	20,0	148
Гуляш из печени	100	7,7	10,0	23,0	206
Картофель тушеный	200	7,6	14,2	27,1	253
Чай с сахаром, лимоном 200/15/5	220	0,2	0,0	15,2	63
Хлеб ржаной	30	3,0	1,2	20,6	104,8
Итого за Обед:	**800**	**22,4**	**31,2**	**105,8**	**775**
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Яблоко	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Пирожок с конфитюром	100	9,0	17,0	22,0	277
Итого за Полдник:	**400**	**9,5**	**22,0**	**54,7**	**426**
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	**1770**	**77,0**	**97,1**	**356,6**	**2107**

Директор ________________ Ивченко С.В.

Бухгалтер ________________ Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством ______________