



Согласовано
Директор МОУ СШ №67

Иванов - Н. П. Яковлева



АГРОФИРМА ЯРОСЛАВЛЬ

Меню 12-18

IV день I неделя

02.05.2024

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Котлета мясная рубленая с кашей гречневой рассыпчатой 90/200	290	20,3	21,9	54,6	467
Чай с низким содержанием сахара, лимоном 200/10/5	215	0,2	0,0	10,0	41
Бутерброд с сыром 10/45	55	5,7	3,3	23,1	153,9
Итого за Завтрак:	560	26,2	25,2	87,7	662
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Суп с макаронными изделиями и курой 280/10	290	4,9	8,9	15,0	156
Плов со свиной	250	8,4	9,7	22,4	441
Чай с сахаром 200/15	215	0,2	0,0	15,0	61,0
Хлеб ржаной	45	3,8	1,5	25,7	131,0
Итого за Обед:	800	17,3	20,1	78,1	789
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Яблоко	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Пирожок с конфитюром	100	9,0	17,0	22,0	277
Итого за Полдник:	400	9,5	22,0	54,7	426
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1760	59,7	83,1	271,3	1877

Директор  Ивченко С.В.

Бухгалтер  Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством _____