



Синя Е.В. Синякова



Меню 12-18

1 день 1 неделя

29.04.2024

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Гуляш из свинины с макаронными изделиями отварными 100/200	300	18,9	34,0	52,7	593
Сыр порционный	15	3,5	4,5	0,0	54
Чай с сахаром 200/15	215	0,2	0,0	15,0	61,0
Батончик к чаю	40	3,0	1,2	20,6	104,8
Итого за Завтрак:	570	25,6	39,7	88,3	813
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Суп с макаронными изделиями и курой 250/10	260	4,9	8,9	15,0	156
Котлета мясная рубленая	90	13,1	16,8	6,3	229
Каша гречневая рассыпчатая	200	7,6	6,1	66,6	277
Чай с низким содержанием сахара 200/10	210	0,2	0,0	10,0	41
Хлеб ржаной	45	2,9	0,5	18,9	90,0
Итого за Обед:	805	28,7	32,3	116,8	793
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Рулет эстонский	50	4,8	3,8	43,0	195
Печенье	50	2,0	7,5	34,0	125
Итого за Полдник:	300	6,8	11,3	97,0	408
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1675	59,6	86,7	448,8	2014

Директор _____ Ивченко С.В.

Бухгалтер _____ Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством _____