

"Согласовано"

Директор МОУ СШ




Меню 12-18

VI день II неделя

27.04.2024



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Жаркое по-домашнему с овощами натуральными свежими 250/35	285	10,8	27,3	31,8	416
Чай с сахаром 200/15	215	0,2	0,0	15,0	61,0
Батон йодированный	35	2,6	1,0	18,0	91,7
Яблоко	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Итого за Завтрак:	645	14,1	33,3	77,5	630
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Рассольник ленинградский с курой 250/10	260	5,3	9,6	15,3	156
Тефтели мясные с соусом красным основным	70/50	13,1	16,8	6,3	243
Каша гречневая рассыпчатая	200	7,2	5,1	48,3	268
Чай с сахаром 200/15	215	0,2	0,0	15,0	61,0
Хлеб ржаной	45	2,9	0,5	18,9	90,0
Итого за Обед:	840	28,7	32,0	103,8	818
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Яблоко	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Пирожок с конфитуром	100	9,0	17,0	22,0	277
Итого за Полдник:	400	9,5	22,0	54,7	426
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1885	66,4	74,6	302,0	1874

Директор  Ивченко С.В.

Бухгалтер  Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством _____