

"Согласовано"

Директор МОУ СШ




Меню 12-18

V день II неделя

26.04.2024

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Котлета мясная рубленая с рисом отварным с овощами консервированными 90/200/15	305	17,6	17,0	55,2	452
Чай с сахаром 200/15	215	0,2	0,0	15,0	61,0
Батон йодированный	40	3,0	1,2	20,6	104,8
Итого за Завтрак:	560	20,8	18,2	90,8	618
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Свекольник	250	7,2	3,6	9,2	135
Гуляш из курицы	100	13,0	10,8	3,6	164
Макаронные изделия отварные	200	7,6	5,0	48,2	271
Чай с сахаром 200/15	215	0,2	0,0	15,0	61,0
Хлеб ржаной	35	5,1	2,0	25,5	155,4
Итого за Обед:	800	33,1	21,4	101,5	776
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Рулет эстонский	50	4,8	3,8	43,0	195
Печенье	50	2,0	7,5	34,0	125
Итого за Полдник:	300	6,8	11,3	97,0	408
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1660	70,5	88,9	372,5	1802

Директор  Ивченко С.В.

Бухгалтер  Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством _____