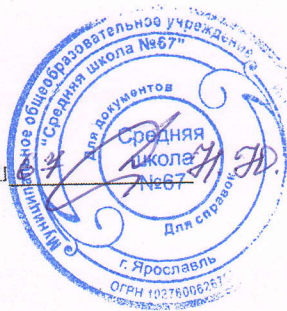


"Согласовано"
Директор МОУ СШ



И.И. Дроздова



Меню 12-18

II день II неделя

23.04.2024

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Люля-кебаб с макаронными изделиями отварными 90/200	290	18,1	9,5	59,5	401
Чай с сахаром, лимоном 200/15/10	225	0,2	0,0	15,2	63
Батон йодированный	55	3,8	1,5	25,7	131,0
Итого за Завтрак:	570	22,1	11,0	100,4	595
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Солянка по-домашнему со сметаной	280	14,3	15,2	20,3	198
Жаркое по-домашнему с овощами натуральными натуральными 250/30	280	10,8	27,3	31,8	416
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,7	0,1	32,0	133
Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80,0
Итого за Обед:	800	28,4	43,0	100,9	827
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Яблоко	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Пирожок с конфитюром	100	9,0	17,0	22,0	277
Итого за Полдник:	400	9,5	22,0	54,7	426
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1770	61,5	58,1	249,6	1848

Директор _____ Ивченко С.В.

Бухгалтер _____ Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством _____