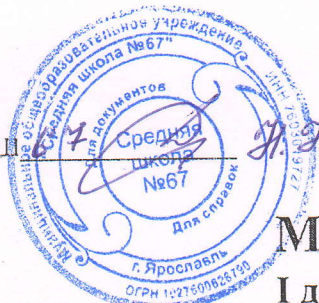


"Согласовано"

Директор МОУ СШ



Н. Д. Ярузова

Меню 12-18

1 день II неделя

22.04.2023



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
котлета мясная руленая с рисом отварным с овощами	300	18,2	22,9	60,0	540
Чай с низк.сод.сахара и лимоном 200/10/5	215	0,2	0,0	10,0	41
Батончик к чаю	40	3,0	1,2	20,6	104,8
Итого за Завтрак:	555	21,4	24,1	90,6	686
Обед					
Суп с макаронными изделиями и курой 250/10	260	4,9	8,9	15,0	156
Гуляш из свинины	100	11,3	29,0	4,5	322
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200	7,2	5,1	48,3	268
Чай с сахаром, лимоном 200/15/5	220	0,2	0,0	15,2	63
Хлеб ржаной	50	3,3	0,5	21,0	100,0
Итого за Обед:	830	26,9	43,5	104,0	909
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Руллет эстонский	50	4,8	3,8	43,0	195
Печенье	50	2,0	7,5	34,0	125
Итого за Полдник:	300	6,8	11,3	97,0	408
Итого за день:	1685	31,0	67,9	281,1	2003

Директор *Ивченко С.В.*

Бухгалтер *Стремянова Ю.Ю.*

Зав.производством _____