



Согласовано
 Директор МОУ СШ №67

С.В. Ивченко



Меню 12-18

VI день I неделя

20.04.2024

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Плов со свининой с овощами консервированными 200/15	215	7,8	9,0	20,1	423
Яблоко	110	0,5	5,0	12,7	61
Чай с низким содержанием сахара 200/10	210	0,2	0,0	10,0	41
Батон йодированный	35	2,6	1,0	18,0	91,7
Итого за Завтрак:	570	11,1	15,0	60,8	617
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Суп картофельный с яйцом	250	3,9	5,8	20,0	148
Гуляш из печени	100	7,7	10,0	23,0	206
Картофель тушеный	200	7,6	14,2	27,1	253
Чай с сахаром, лимоном 200/15/5	220	0,2	0,0	15,2	63
Хлеб ржаной	30	3,0	1,2	20,6	104,8
Итого за Обед:	800	22,4	31,2	105,8	775
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Яблоко	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Пирожок с конфитюром	100	9,0	17,0	22,0	277
Итого за Полдник:	400	9,5	22,0	54,7	426
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1770	77,0	97,1	356,6	2107

Директор  Ивченко С.В.

Бухгалтер  Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством _____