



Смет - Е.В. Сметкова



Меню 12-18

V день I неделя

19.04.2024

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Котлета рыбная с картофельным пюре с овощами натуральными свежими 90/180/35	305	16,7	24,7	81,0	412
Чай с сахаром 200/15	215	0,2	0,0	15,0	61,0
Батон йодированный	40	3,0	1,2	20,6	104,8
Итого за Завтрак:	560	19,9	25,9	116,6	578
Обед					
Щи из свежей капусты с картофелем	280	8,7	4,4	11,8	160
Гуляш из курицы	100	13,0	10,8	3,6	164
Макаронные изделия отварные	200	7,6	5,0	48,2	271
Чай с низким содержанием сахара 200/10	210	0,2	0,0	10,0	41
Хлеб ржаной	40	2,9	0,5	18,9	90,0
Итого за Обед:	830	32,4	20,6	92,5	726
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Рулет эстонский	50	4,8	3,8	43,0	195
Печенье	50	2,0	7,5	34,0	125
Итого за Полдник:	300	6,8	11,3	97,0	408
Итого за день:					
	1705	59,6	73,9	322,8	1711

Директор _____ Ивченко С.В.

Бухгалтер _____ Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством _____