



Меню 12-18
IV день I неделя

18.04.2024

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Котлета мясная рубленая с кашей гречневой рассыпчатой 90/200	290	20,3	21,9	54,6	467
Чай с низким содержанием сахара, лимоном 200/10/5	215	0,2	0,0	10,0	41
Бутерброд с сыром 10/45	55	5,7	3,3	23,1	153,9
Итого за Завтрак:	560	26,2	25,2	87,7	662
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Рассольник ленинградский	280	5,3	9,6	15,3	156
Жаркое по-домашнему с овощами натуральными свежими 250/25	275	10,8	27,3	31,8	416
Компот из яблок	200	0,2	0,2	23,8	97,6
Хлеб ржаной	45	3,6	0,6	23,1	110,0
Итого за Обед:	800	19,8	37,7	94,0	776
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Яблоко	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Пирожок с конфитюром	100	9,0	17,0	22,0	277
Итого за Полдник:	400	9,5	22,0	54,7	426
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1760	59,7	83,1	271,3	1864

Директор _____ Ивченко С.В.

Бухгалтер _____ Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством _____