



Меню 12-18

II день I неделя

16.04.2024

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| Тефтели мясные с соусом красным основным с рисом отварным 70/50/200 | 320 | 17,7 | 22,8 | 54,5 | 512 |
| Кукуруза | 10 | 0,5 | 0,1 | 5,5 | 42 |
| Чай с сахаром, лимоном 200/15/5 | 220 | 0,2 | 0,0 | 15,2 | 63 |
| Батон йодированный | 35 | 2,6 | 1,0 | 18,0 | 91,7 |
| Оладьи | 35 | 2,1 | 3,4 | 14,5 | 97,0 |
| Итого за Завтрак: | 620 | 23,1 | 27,3 | 107,7 | 806 |
| Цена комплекса 75-00 руб. | | | | | |
| Обед | | | | | |
| Суп картофельный с горохом и курой 280/10 | 290 | 12,3 | 5,9 | 20,2 | 184 |
| Рагу из овощей со свиной | 250 | 10,6 | 10,7 | 61,3 | 384 |
| Чай с сахаром, лимоном 200/15/5 | 220 | 0,2 | 0,0 | 15,2 | 63 |
| Хлеб ржаной | 40 | 2,6 | 0,4 | 16,8 | 80,0 |
| Батон йодированный | 30 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | 78,6 |
| Итого за Обед: | 830 | 28,0 | 17,9 | 128,9 | 790 |
| Цена комплекса 75-00 руб. | | | | | |
| Полдник | | | | | |
| Сок в индивидуальной упаковке | 200 | | | 20,0 | 88 |
| Яблоко | 1 шт | 0,5 | 5,0 | 12,7 | 61 |
| Пирожок с конфитюром | 100 | 9,0 | 17,0 | 22,0 | 277 |
| Итого за Полдник: | 375 | 9,5 | 22,0 | 54,7 | 426 |
| Цена комплекса 75-00 руб. | | | | | |
| Итого за день: | 1805 | 101,5 | 55,8 | 290,2 | 1882 |

Директор _____ Ивченко С.В.

Бухгалтер _____ Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством _____