



Синя - Е.В. Синяева



Меню 12-18

III день I неделя

03.04.2024

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Пудинг из творога с джемом 150/50	200	23,4	10,1	29,9	302
Яблоко	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Чай с сахаром 200/15	215	0,2	0,0	15,0	61,0
Батон йодированный	35	2,6	1,0	18,0	91,7
Итого за Завтрак:	560	26,7	16,1	75,6	516
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Борщ из свежей капусты с картофелем	280	6,0	6,8	21,3	169
Плов со свининой	250	8,4	9,7	22,4	441
Чай с низким содержанием сахара 200/10	210	0,2	0,0	10,0	41
Хлеб ржаной	60	3,8	1,5	25,7	131,0
Итого за Обед:	800	18,4	18,0	79,4	782
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Руллет эстонский	50	4,8	3,8	43,0	195
Печенье	50	2,0	7,5	34,0	125
Итого за Полдник:	300	6,8	11,3	97,0	408
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1660	65,8	71,3	290,8	1706

Директор _____ *Ивченко С.В.*

Бухгалтер _____ *Стремянова Ю.Ю.*

Зав.производством _____