



Меню 12-18

II день I неделя

02.04.2021

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Тефтели мясные с соусом красным основным с рисом отварным 70/50/200	320	17,7	22,8	54,5	512
Кукуруза	10	0,5	0,1	5,5	42
Чай с сахаром, лимоном 200/15/5	220	0,2	0,0	15,2	63
Батон йодированный	35	2,6	1,0	18,0	91,7
Оладьи	35	2,1	3,4	14,5	97,0
Итого за Завтрак:	620	23,1	27,3	107,7	806
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Суп картофельный с горохом и курой 280/10	290	12,3	5,9	20,2	184
Рагу из овощей со свиной	250	10,6	10,7	61,3	384
Чай с сахаром, лимоном 200/15/5	220	0,2	0,0	15,2	63
Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80,0
Батон йодированный	30	2,3	0,9	15,4	78,6
Итого за Обед:	830	28,0	17,9	128,9	790
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Яблоко	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Пирожок с конфитюром	100	9,0	17,0	22,0	277
Итого за Полдник:	375	9,5	22,0	54,7	426
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1805	101,5	55,8	290,2	1882

Директор _____ Ивченко С.В.

Бухгалтер _____ Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством _____