



*Синя Е.В. Саласова*



## Меню 12-18

1 день 1 неделя

01.04.2024

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Гуляш из свинины с макаронными изделиями отварными 100/200	300	18,9	34,0	52,7	593
Сыр порционный	15	3,5	4,5	0,0	54
Чай с сахаром 200/15	215	0,2	0,0	15,0	61,0
Батончик к чаю	40	3,0	1,2	20,6	104,8
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>570</b>	<b>25,6</b>	<b>39,7</b>	<b>88,3</b>	<b>813</b>
<b>Обед</b>					
Суп с макаронными изделиями и курой 250/10	260	4,9	8,9	15,0	156
Котлета мясная рубленая	90	13,1	16,8	6,3	229
Каша гречневая рассыпчатая	200	7,6	6,1	66,6	277
Чай с низким содержанием сахара 200/10	210	0,2	0,0	10,0	41
Хлеб ржаной	45	2,9	0,5	18,9	90,0
<b>Итого за Обед:</b>	<b>805</b>	<b>28,7</b>	<b>32,3</b>	<b>116,8</b>	<b>793</b>
<b>Полдник</b>					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Рулет эстонский	50	4,8	3,8	43,0	195
Печенье	50	2,0	7,5	34,0	125
<b>Итого за Полдник:</b>	<b>300</b>	<b>6,8</b>	<b>11,3</b>	<b>97,0</b>	<b>408</b>
<b>Итого за день:</b>					
	<b>1675</b>	<b>59,6</b>	<b>86,7</b>	<b>448,8</b>	<b>2014</b>

Директор \_\_\_\_\_ Ивченко С.В.

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством \_\_\_\_\_