

"Согласовано"  
Директор МОУ СШ



## Меню 12-18

V день II недели

29.03.2024

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Котлета мясная рубленая	90	13,0	11,0	7,0	183
Рис отварной с маслом сл.	200	4,6	6,0	48,2	269
Кукуруза	10	0,5	0,1	5,5	42
Чай с сахаром	215	0,2	0,0	15,0	61,0
Батон йодированный	45	3,4	1,3	23,1	117,9
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>575</b>	<b>21,7</b>	<b>18,4</b>	<b>98,8</b>	<b>673</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Обед</b>					
Свекольник	250	7,2	3,6	9,2	135
Гуляш из курицы	100	13,0	10,8	3,6	164
Макаронные изделия со сл.маслом	200	7,6	5,0	48,2	271
Чай с сахаром	215	0,2	0,0	15,0	61,0
Хлеб ржаной	35	5,1	2,0	25,5	155,4
<b>Итого за Обед:</b>	<b>820</b>	<b>33,1</b>	<b>21,4</b>	<b>101,5</b>	<b>776</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Полдник</b>					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Рулет эстонский	50	4,8	3,8	43,0	195
Кондитерское изделие в инд.упак.	50	2,0	7,5	34,0	125
<b>Итого за Полдник:</b>	<b>300</b>	<b>6,8</b>	<b>11,3</b>	<b>97,0</b>	<b>408</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Итого за день:</b>	<b>1695</b>	<b>70,5</b>	<b>88,9</b>	<b>372,5</b>	<b>1857</b>

Директор \_\_\_\_\_ Ивченко С.В.

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством \_\_\_\_\_