

"Согласовано"
 Директор МОУ СШ



И.И. Ярудова



28.03.2024

Меню 12-18
 IV день II неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Гуляш из свинины	90	10,2	26,1	4,0	289
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	6,0	4,3	40,3	223
Чай с сахаром, лимоном	220	0,2	0,0	15,2	63
Блинчик с начинкой	70	1,4	1,9	28,7	130,8
Батон йодированный	25	1,9	0,7	12,9	65,5
Итого за Завтрак:	560	19,7	33,1	101,1	772
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Щи из свежей капусты с картофелем	280	7,8	3,9	10,5	143
Плов со свининой	250	8,4	9,7	22,4	441
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0,2	0,0	10,0	41
Хлеб ржаной	60	5,1	2,0	25,5	155,4
Итого за Обед:	800	21,5	15,6	68,4	775
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Яблоко	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Пирожок с конфитюром	100	9,0	17,0	22,0	277
Итого за Полдник:	400	9,5	22,0	54,7	426
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1760	65,2	79,2	385,7	1973

Директор *[Signature]* Ивченко С.В.

Бухгалтер *[Signature]* Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством *[Signature]*