

"Согласовано"
 Директор МОУ СШ

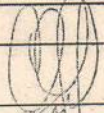



Меню 12-18

II день II недели

26.03.2024

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Курица в кисло-сладком соусе	90	10,5	4,5	11,3	130
Макароны отварные со сл.маслом	200	7,6	5,0	48,2	271
Сыр порционный	10	2,3	3,0	0,0	36
Чай с сахаром	215	0,2	0,0	15,0	61,0
Батон йодированный	50	3,8	1,5	25,7	131,0
Итого за Завтрак:	565	24,3	13,9	100,2	629
Обед					
Солянка по-домашнему со сметаной	280	14,3	15,2	20,3	198
Жаркое по-домашнему с овощами натуральными консервированными	250/30	10,8	27,3	31,8	416
Напиток из смеси сухойяблокоов	200	0,7	0,1	32,0	133
Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80,0
Итого за Обед:	800	28,4	43,0	100,9	827
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Фрукт	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Пирожок с конфитюром	100	9,0	17,0	22,0	277
Итого за Полдник:	400	9,5	22,0	54,7	426
Итого за день:					
Итого за день:	1765	61,5	58,1	249,6	1882

Директор  Ивченко С.В.

Бухгалтер  Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством 