

"Согласовано"
 Директор МОУ СШ



И.И. Дроздова

Меню 12-18
1 день II неделя

25.03.2024



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Котлета мясная	90	13,1	16,8	6,3	229
Рис отварной с маслом сл.	200	4,6	6,0	48,2	269
Кукуруза	10	0,5	0,1	5,5	42
Чай с низк.сод.сахара и лимоном	200/15	0,2	0,0	10,0	41
Батончик к чаю	35	2,6	1,0	18,0	91,7
Итого за Завтрак:	550	18,4	22,9	70,0	581
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Суп с макаронными изделиями и курой	250/10	4,9	8,9	15,0	156
Гуляш из свинины	100	11,3	29,0	4,5	322
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	7,2	5,1	48,3	268
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	61,0
Хлеб ржаной	50	3,3	0,5	21,0	100,0
Итого за Обед:	805	26,9	43,5	103,8	907
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Рулет эстонский	50	4,8	3,8	43,0	195
Кондитерское изделие в инд.упак.	50	2,0	7,5	34,0	125
Итого за Полдник:	300	6,8	11,3	97,0	408
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1655	31,0	67,9	281,1	1896

Директор _____ Ивченко С.В.

Бухгалтер _____ Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством _____