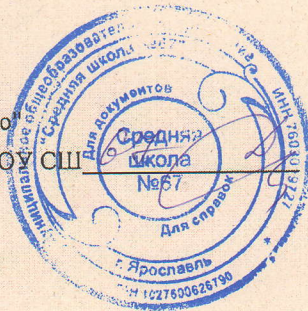


"Согласовано"
 Директор МОУ СШ



Л. Ю. Дроздова



Меню 12-18

VI день I неделя

23.03.2024

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Плов со свиной	200	7,8	9,0	20,1	423
Кукуруза	15	0,7	0,2	8,3	63
Яблоко	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0,2	0,0	10,0	41
Батон йодированный	20	1,5	0,6	10,3	52,4
Итого за Завтрак:	555	10,7	14,8	61,4	640
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Суп картофельный с яйцом	250	3,9	5,8	20,0	148
Гуляш из печени	100	7,7	10,0	23,0	206
Картофель тушеный	200	7,6	14,2	27,1	253
Чай с сахаром, лимоном	200/15/5	0,2	0,0	15,2	63
Хлеб ржаной	30	3,0	1,2	20,6	104,8
Итого за Обед:	800	22,4	31,2	105,8	775
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Яблоко	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Пирожок с конфитюром	100	9,0	17,0	22,0	277
Итого за Полдник:	400	9,5	22,0	54,7	426
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1755	77,0	97,1	356,6	2107

Директор  Ивченко С.В.

Бухгалтер  Стремлянова Ю.Ю.

Зав. производством 