

"Согласовано"  
Директор МОУ СД



*И.Ю. Ардцова*



22.03.2024

## Меню 12-18

V день I неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Котлета рыбная	90	12,7	18,7	54,5	234
Пюре картофельное с овощами натуральными консервированными	180/30	4,0	6,0	26,5	178
Чай с сахаром, лимоном	200/15/5	0,2	0,0	15,2	63
Батон йодированный	40	3,0	1,2	20,6	104,8
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>580</b>	<b>19,9</b>	<b>25,9</b>	<b>116,8</b>	<b>580</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Обед</b>					
Щи из свежей капусты с картофелем	280	8,7	4,4	11,8	160
Гуляш из курицы	100	13,0	10,8	3,6	164
Макароны отварные со сл.маслом	200	7,6	5,0	48,2	271
Чай с низким содержанием сахара	210	0,2	0,0	10,0	41
Хлеб ржаной	40	2,9	0,5	18,9	90,0
<b>Итого за Обед:</b>	<b>815</b>	<b>32,4</b>	<b>20,6</b>	<b>92,5</b>	<b>726</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Полдник</b>					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Рулет эстонский	50	4,8	3,8	43,0	195
Кондитерское изделие в инд.упак.	50	2,0	7,5	34,0	125
<b>Итого за Полдник:</b>	<b>300</b>	<b>6,8</b>	<b>11,3</b>	<b>97,0</b>	<b>408</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Итого за день:</b>	<b>1705</b>	<b>59,6</b>	<b>73,9</b>	<b>322,8</b>	<b>1713</b>

Директор  Ивченко С.В.

Бухгалтер  Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством 