

"Согласовано"  
Директор МОУ СОШ



*И. Ю. Арсудова*



21.03.2024

## Меню 12-18

IV день I неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Курица в кисло-сладком соусе	90	10,5	4,5	11,3	130
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200	7,2	5,1	48,3	268
Сыр порционный	10	2,3	3,0	0,0	36
Чай с низким содержанием сахара, лимоном	215	0,2	0,0	10,0	41
Батон йодированный	35	2,6	1,0	18,0	91,7
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>555</b>	<b>22,8</b>	<b>13,6</b>	<b>87,6</b>	<b>567</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Обед</b>					
Рассольник ленинградский	280	5,3	9,6	15,3	156
Жаркое по-домашнему с овощами натуральными консервированными	250/20	10,8	27,3	31,8	416
Компот из яблок	200	0,2	0,2	23,8	97,6
Хлеб ржаной	50	3,6	0,6	23,1	110,0
<b>Итого за Обед:</b>	<b>800</b>	<b>19,8</b>	<b>37,7</b>	<b>94,0</b>	<b>776</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Полдник</b>					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Яблоко	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Пирожок с конфитюром	100	9,0	17,0	22,0	277
<b>Итого за Полдник:</b>	<b>400</b>	<b>9,5</b>	<b>22,0</b>	<b>54,7</b>	<b>426</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Итого за день:</b>	<b>1755</b>	<b>59,7</b>	<b>83,1</b>	<b>271,3</b>	<b>1769</b>

Директор  Ивченко С.В.

Бухгалтер  Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством 