

"Согласовано"  
 Директор МОУ СШ №67



*Ж.Ю. Фролова*

## Меню 12-18

1 день 1 неделя



18.03.2024

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Гуляш из свинины	100	11,3	29,0	4,5	322
Макароны отварные со сл.маслом	200	7,6	5,0	48,2	271
Сыр порционный	10	2,3	3,0	0,0	36
Чай с сахаром	215	0,2	0,0	15,0	61,0
Батончик к чаю	50	3,8	1,5	25,7	131,0
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>560</b>	<b>25,2</b>	<b>38,4</b>	<b>93,4</b>	<b>821</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Обед</b>					
Суп с макаронными изделиями и курой	250/10	4,9	8,9	15,0	156
Котлета мясная	90	13,1	16,8	6,3	229
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200	7,6	6,1	66,6	277
Чай с низким содержанием сахара	210	0,2	0,0	10,0	41
Хлеб ржаной	40	3,3	0,5	21,0	100,0
<b>Итого за Обед:</b>	<b>825</b>	<b>29,1</b>	<b>32,3</b>	<b>118,9</b>	<b>803</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Полдник</b>					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Рулет эстонский	50	4,8	3,8	43,0	195
Кондитерское изделие в инд.упак.	50	2,0	7,5	34,0	125
<b>Итого за Полдник:</b>	<b>300</b>	<b>6,8</b>	<b>11,3</b>	<b>97,0</b>	<b>408</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Итого за день:</b>	<b>1685</b>	<b>59,6</b>	<b>86,7</b>	<b>448,8</b>	<b>2032</b>

Директор  Ивченко С.В.

Бухгалтер  Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством 