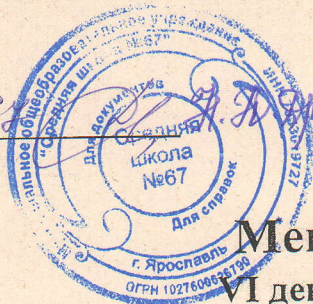


"Согласовано"

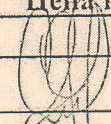
Директор МОУ СШ




Меню 12-18
VI день II неделя

18.03.2024

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Жаркое по-домашнему с овощами натуральными консервированными	250/30	10,8	27,3	31,8	416
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	61,0
Батон йодированный	45	3,4	1,3	23,1	117,9
Яблоко	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Итого за Завтрак:	650	14,9	33,6	82,6	656
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Рассольник ленинградский	250	5,3	9,6	15,3	156
Гуляш из печени	100	16,0	18,0	21,0	185
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200	7,2	5,1	48,3	268
Компот из ягод	200	0,0	0,0	22,9	90
Хлеб ржаной	50	3,3	0,5	21,0	100,0
Итого за Обед:	800	31,8	33,2	128,5	799
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Яблоко	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Пирожок с конфитюром	100	9,0	17,0	22,0	277
Итого за Полдник:	400	9,5	22,0	54,7	426
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1850	66,4	74,6	302,0	1881

Директор  Ивченко С.В.

Бухгалтер  Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством 