

"Согласовано"  
 Директор МОУ СШ



**Меню 12-18**  
 III день II неделя

13.03.2024



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы	
<b>Завтрак</b>					
Пудинг из творога с джемом	140/35	21,8	9,4	27,9	282
Яблоко	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	61,0
Батон йодированный	50	3,8	1,5	25,7	131,0
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>550</b>	<b>26,3</b>	<b>15,9</b>	<b>81,3</b>	<b>535</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Обед</b>					
Суп картофельный с горохом	280	6,3	5,9	20,2	166
Котлета рыбная	90	12,7	18,7	54,5	234
Пюре картофельное	200	4,1	6,4	27,3	183
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0,2	0,0	10,0	41
Хлеб ржаной	25	4,7	1,8	23,4	142,5
<b>Итого за Обед:</b>	<b>805</b>	<b>28,0</b>	<b>32,8</b>	<b>135,4</b>	<b>766</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Полдник</b>					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Рулет эстонский	50	4,8	3,8	43,0	195
Кондитерское изделие в инд.упак.	50	2,0	7,5	34,0	125
<b>Итого за Полдник:</b>	<b>300</b>	<b>6,8</b>	<b>11,3</b>	<b>97,0</b>	<b>408</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Итого за день:</b>	<b>1655</b>	<b>99,1</b>	<b>90,7</b>	<b>346,5</b>	<b>1710</b>

Директор \_\_\_\_\_ Ивченко С.В.  
 Бухгалтер \_\_\_\_\_ Стремянова Ю.Ю.  
 Зав.производством \_\_\_\_\_