

"Согласовано"  
Директор МОУ СШ



## Меню 12-18

II день II недели

12.03.2024

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал					
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г						
<b>Завтрак</b>										
Курица в кисло-сладком соусе	90	10,5	4,5	11,3	130					
Макароньы отварные со сл.маслом	200	7,6	5,0	48,2	271					
Сыр порционный	10	2,3	3,0	0,0	36					
Чай с сахаром	215	0,2	0,0	15,0	61,0					
Батон йодированный	50	3,8	1,5	25,7	131,0					
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>565</b>	<b>24,3</b>	<b>13,9</b>	<b>100,2</b>	<b>629</b>					
<b>Обед</b>										
Солянка по-домашнему со сметаной	280	14,3	15,2	20,3	198					
Жаркое по-домашнему с овощами натуральными консервированными	250/30	10,8	27,3	31,8	416					
Напиток из смеси сухоЯблокоов	200	0,7	0,1	32,0	133					
Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80,0					
<b>Итого за Обед:</b>	<b>800</b>	<b>28,4</b>	<b>43,0</b>	<b>100,9</b>	<b>827</b>					
<b>Полдник</b>										
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88					
Фрукт	1 шт	0,5	5,0	12,7	61					
Пирожок с конфитюром	100	9,0	17,0	22,0	277					
<b>Итого за Полдник:</b>	<b>400</b>	<b>9,5</b>	<b>22,0</b>	<b>54,7</b>	<b>426</b>					
<b>Итого за день:</b>						<b>1765</b>	<b>61,5</b>	<b>58,1</b>	<b>249,6</b>	<b>1882</b>

Директор  Ивченко С.В.

Бухгалтер  Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством 