

"Согласовано"
 Директор МОУ СШ



И.И. Яздова




Меню 12-18

I день I неделя

04.03.2024

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Гуляш из свинины	100	11,3	29,0	4,5	322
Макароны отварные со сл.маслом	200	7,6	5,0	48,2	271
Сыр порционный	10	2,3	3,0	0,0	36
Чай с сахаром	215	0,2	0,0	15,0	61,0
Батончик к чаю	50	3,8	1,5	25,7	131,0
Итого за Завтрак:	560	25,2	38,4	93,4	821
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Суп с макаронными изделиями и курой	250/10	4,9	8,9	15,0	156
Котлета мясная	90	13,1	16,8	6,3	229
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200	7,6	6,1	66,6	277
Чай с низким содержанием сахара	210	0,2	0,0	10,0	41
Хлеб ржаной	40	3,3	0,5	21,0	100,0
Итого за Обед:	825	29,1	32,3	118,9	803
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Рулет эстонский	50	4,8	3,8	43,0	195
Кондитерское изделие в инд.упак.	50	2,0	7,5	34,0	125
Итого за Полдник:	300	6,8	11,3	97,0	408
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1685	59,6	86,7	448,8	2032

Директор  Ивченко С.В.

Бухгалтер  Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством 