



Меню 12-18

VI день I I неделя

02.03.2021

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Жаркое по-домашнему с овощами натуральными консервированными	250/35	10,8	27,3	31,8	416
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	61,0
Батон йодированный	50	3,4	1,3	23,1	117,9
Фрукт	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Итого за Завтрак:	660	14,9	33,6	82,6	656
Обед					
Рассольник ленинградский	250	5,3	9,6	15,3	156
Гуляш из печени	100	16,0	18,0	21,0	185
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200	7,2	5,1	48,3	268
Компот из ягод	200	0,0	0,0	22,9	90
Хлеб ржаной	35	3,3	0,5	21,0	100,0
Батон йодированный	20	1,5	0,6	10,3	52,4
Итого за Обед:	805	33,3	33,8	138,8	851
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Фрукт	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Пирожок с конфитюром	100	9,0	17,0	22,0	277
Итого за Полдник:	400	9,5	22,0	54,7	426
Итого за день:					
	1865	66,4	74,6	302,0	1933

Директор *[Signature]* Ивченко С.В.

Бухгалтер *[Signature]* Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством *[Signature]*