



Меню 12-18

V день II неделя

01.03.2024

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Котлета мясная рубленая	90	13,0	11,0	7,0	183
Рис отварной с маслом сл.	200	4,6	6,0	48,2	269
Кукуруза	15	0,7	0,2	8,3	63
Чай с сахаром, лимоном	200/15/5	0,2	0,0	15,2	63
Батон йодированный	50	3,4	1,3	23,1	117,9
Итого за Завтрак:	575	21,9	18,5	101,8	696
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Свекольник	250	7,2	3,6	9,2	135
Гуляш из курицы	100	13,0	10,8	3,6	164
Макаронны отварные со сл.маслом	200	7,6	5,0	48,2	271
Чай с сахаром, лимоном	200/15/5	0,2	0,0	15,2	63
Хлеб ржаной	50	5,1	2,0	25,5	155,4
Итого за Обед:	820	33,1	21,4	101,7	776
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Рулет эстонский	50	4,8	3,8	43,0	195
Кондитерское изделие в инд.упак.	50	2,0	7,5	34,0	125
Итого за Полдник:	300	6,8	11,3	97,0	408
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1695	70,5	88,9	372,5	1880

Директор _____ Ивченко С.В.

Бухгалтер _____ Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством _____