



Меню 12-18

IV день II неделя

29.02.2024

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Гуляш из свинины	90	10,2	26,1	4,0	289
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	6,0	4,3	40,3	223
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	61,0
Блинчик с начинкой	70	1,4	1,9	28,7	130,8
Батон йодированный	35	2,6	1,0	18,0	91,7
Итого за Завтрак:	560	20,4	33,3	106,0	796
Обед					
Щи из свежей капусты с картофелем	280	7,8	3,9	10,5	143
Плов со свининой	200	8,4	9,7	22,4	441
Чай с сахаром, лимоном	200/15/5	0,2	0,0	15,2	63
Хлеб ржаной	50	5,1	2,0	25,5	155,4
Итого за Обед:	800	21,5	15,6	73,6	775
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Фрукт	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Пирожок с конфитюром	100	9,0	17,0	22,0	277
Итого за Полдник:	400	9,5	22,0	54,7	426
Итого за день:					
	1760	65,2	79,2	385,7	1997

Директор  Ивченко С.В.

Бухгалтер  Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством 