



Меню 12-18
III день II неделя

28.02.2024

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы	
Завтрак					
Пудинг из творога с джемом	140/35	21,8	9,4	27,9	282
Фрукт	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	61,0
Батон йодированный	50	3,8	1,5	25,7	131,0
Итого за Завтрак:	550	26,3	15,9	81,3	535
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Суп картофельный с горохом	280	6,3	5,9	20,2	166
Котлета рыбная	90	12,7	18,7	54,5	234
Пюре картофельное	200	4,1	6,4	27,3	183
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	61,0
Хлеб ржаной	45	4,7	1,8	23,4	142,5
Итого за Обед:	830	28,0	32,8	140,4	786
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Руллет эстонский	50	4,8	3,8	43,0	195
Кондитерское изделие в инд.упак.	50	2,0	7,5	34,0	125
Итого за Полдник:	300	6,8	11,3	97,0	408
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1680	99,1	90,7	346,5	1730

Директор  Ивченко С.В.

Бухгалтер  Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством 