



*С.В.*



## Меню 12-18

II день II неделя

27.02.2024

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Курица в кисло-сладком соусе	100	11,7	5,0	12,6	144
Макароны отварные со сл.маслом	200	7,6	5,0	48,2	271
Сыр порционный	10	2,3	3,0	0,0	36
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0,2	0,0	10,0	41
Батон йодированный	45	3,4	1,3	23,1	117,9
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>565</b>	<b>25,2</b>	<b>14,3</b>	<b>93,9</b>	<b>610</b>
<b>Обед</b>					
Солянка по-домашнему со сметаной	280	14,3	15,2	20,3	198
Жаркое по-домашнему с овощами натуральными консервированными	250/30	10,8	27,3	31,8	416
Компот из ягод	200	0,0	0,0	22,9	90
Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80,0
<b>Итого за Обед:</b>	<b>800</b>	<b>27,7</b>	<b>42,9</b>	<b>91,8</b>	<b>784</b>
<b>Полдник</b>					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Фрукт	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Пирожок с конфитюром	100	9,0	17,0	22,0	277
<b>Итого за Полдник:</b>	<b>400</b>	<b>9,5</b>	<b>22,0</b>	<b>54,7</b>	<b>426</b>
<b>Итого за день:</b>					
	<b>1765</b>	<b>61,5</b>	<b>58,1</b>	<b>249,6</b>	<b>1820</b>

Директор  Ивченко С.В.

Бухгалтер  Стремяцова Ю.Ю.

Зав.производством 