



СШ 67



## Меню 12-18

### VI день I I неделя

17.02.2021

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Жаркое по-домашнему с овощами натуральными консервированными	250/35	10,8	27,3	31,8	416
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	61,0
Батон йодированный	50	3,4	1,3	23,1	117,9
Фрукт	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>660</b>	<b>14,9</b>	<b>33,6</b>	<b>82,6</b>	<b>656</b>
<b>Обед</b>					
Рассольник ленинградский	250	5,3	9,6	15,3	156
Гуляш из печени	100	16,0	18,0	21,0	185
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200	7,2	5,1	48,3	268
Компот из ягод	200	0,0	0,0	22,9	90
Хлеб ржаной	35	3,3	0,5	21,0	100,0
Батон йодированный	20	1,5	0,6	10,3	52,4
<b>Итого за Обед:</b>	<b>805</b>	<b>33,3</b>	<b>33,8</b>	<b>138,8</b>	<b>851</b>
<b>Полдник</b>					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Фрукт	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Пирожок с конфитюром	100	9,0	17,0	22,0	277
<b>Итого за Полдник:</b>	<b>400</b>	<b>9,5</b>	<b>22,0</b>	<b>54,7</b>	<b>426</b>
<b>Итого за день:</b>					
	<b>1865</b>	<b>66,4</b>	<b>74,6</b>	<b>302,0</b>	<b>1933</b>

Директор \_\_\_\_\_ Ивченко С.В.

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством \_\_\_\_\_