



## Меню 12-18

II день II неделя

13.02.2024

| Прием пищи, наименование блюда                               | Масса порции | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
|  |              | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |
| <b>Завтрак</b>   |              |                  |             |              |                               |
| Курица в кисло-сладком соусе                                 | 100          | 11,7             | 5,0         | 12,6         | 144                           |
| Макароны отварные со сл.маслом                               | 200          | 7,6              | 5,0         | 48,2         | 271                           |
| Сыр порционный   | 10           | 2,3              | 3,0         | 0,0          | 36                            |
| Чай с низким содержанием сахара                              | 200/10       | 0,2              | 0,0         | 10,0         | 41                            |
| Батон йодированный   | 45           | 3,4              | 1,3         | 23,1         | 117,9                         |
| <b>Итого за Завтрак:</b>                                     | <b>565</b>   | <b>25,2</b>      | <b>14,3</b> | <b>93,9</b>  | <b>610</b>                    |
| <b>Обед</b>  |              |                  |             |              |                               |
| Солянка по-домашнему со сметаной                             | 280          | 14,3             | 15,2        | 20,3         | 198                           |
| Жаркое по-домашнему с овощами натуральными консервированными | 250/30       | 10,8             | 27,3        | 31,8         | 416                           |
| Компот из ягод   | 200          | 0,0              | 0,0         | 22,9         | 90                            |
| Хлеб ржаной  | 40           | 2,6              | 0,4         | 16,8         | 80,0                          |
| <b>Итого за Обед:</b>  | <b>800</b>   | <b>27,7</b>      | <b>42,9</b> | <b>91,8</b>  | <b>784</b>                    |
| <b>Полдник</b>   |              |                  |             |              |                               |
| Сок в индивидуальной упаковке                                | 200          |                  |             | 20,0         | 88                            |
| Фрукт  | 1 шт         | 0,5              | 5,0         | 12,7         | 61                            |
| Пирожок с конфитюром   | 100          | 9,0              | 17,0        | 22,0         | 277                           |
| <b>Итого за Полдник:</b>                                     | <b>400</b>   | <b>9,5</b>       | <b>22,0</b> | <b>54,7</b>  | <b>426</b>                    |
| <b>Итого за день:</b>  |              |                  |             |              |                               |
| <b>Итого за день:</b>  | <b>1765</b>  | <b>61,5</b>      | <b>58,1</b> | <b>249,6</b> | <b>1820</b>                   |

Директор  Ивченко С.В.

Бухгалтер  Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством 