

"Согласовано"  
 Директор МОУ СОШ



## Меню 12-18

### VI день I неделя

PO. 02. 2024

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Плов со свининой	220	7,8	9,0	20,1	423
Кукуруза	10	0,7	0,2	8,3	63
Фрукт	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	61,0
Батон йодированный	25	1,9	0,7	12,9	65,5
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>580</b>	<b>11,1</b>	<b>14,9</b>	<b>69,0</b>	<b>674</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Обед</b>					
Суп картофельный с яйцом	250	3,9	5,8	20,0	148
Гуляш из печени	100	7,7	10,0	23,0	206
Картофель тушеный	200	7,6	14,2	27,1	253
Чай с сахаром, лимоном	200/15/5	0,2	0,0	15,2	63
Хлеб ржаной	45	3,0	1,2	20,6	104,8
<b>Итого за Обед:</b>	<b>800</b>	<b>22,4</b>	<b>31,2</b>	<b>105,8</b>	<b>775</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Полдник</b>					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Фрукт	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Пирожок с конфитуром	100	9,0	17,0	22,0	277
<b>Итого за Полдник:</b>	<b>400</b>	<b>9,5</b>	<b>22,0</b>	<b>54,7</b>	<b>426</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Итого за день:</b>	<b>1780</b>	<b>77,0</b>	<b>97,1</b>	<b>356,6</b>	<b>2107</b>

Директор \_\_\_\_\_ Ивченко С.В.

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством \_\_\_\_\_